

## ABSTRAK

Hubungan Self Care Management dengan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit Umum Shanti Graha.

Bayu Dahroni <sup>1</sup>, Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep.,M.Kep <sup>2</sup>,  
Ns.Lucia Ni Luh Yuniarti, S.Kep.,M.Kep <sup>3</sup>

**Pendahuluan** : Self Care Management Diabetes Mellitus adalah suatu langkah yang dapat dilakukan oleh seseorang dalam menjaga dan mengontrol penyakit diabetes mellitus yang dideritanya dengan cara melakukan tindakan pengobatan serta pencegahan agar tidak sampai terjadi komplikasi. Self care management yang secara bertahap mengalami peningkatan atau dilaksanakan dengan baik dapat mengontrol kadar glukosa darah dan dapat mencegah terjadinya komplikasi yang dimana nantinya akan dapat meningkatkan kualitas hidup seseorang yang mengalami diabetes mellitus. **Tujuan** : untuk mengetahui Hubungan Self Care Management dengan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit Umum Shanti Graha. **Metode** Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *Cross Sectional* .Teknik pengumpulan data pada penelitian ini adalah memberikan kuisioner pada sampel yang akan di teliti. Pada penelitian ini menggunakan teknik sampling yaitu teknik *Consecutive Sampling* yang memiliki kriteria inklusi yang merupakan penentuan sampel sejumlah 14 pasien. **Hasil** uji *Correlation Coefficient* yang didapatkan sebesar 1,000 yang berarti antara *self care managemen* dengan kadar glukosa darah hubungannya adalah sangat kuat yang bernilai positif menandakan sifat hubungan yang searah jika semakin tinggi *self care management* maka kadar glukosa darah akan baik juga. Hasil uji statistik *Spearman Rank* didapatkan nilai *p-value* 0,000 yang menunjukkan bahwa  $p < 0,05$ , sehingga ada hubungan antara *self care management* dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe II.

Kata Kunci : Self Care Management, Kadar Glukosa Darah, Diabetes Mellitus

## ABSTRACT

The Relationship between Self Care Management and Blood Glucose Levels in Type II Diabetes Mellitus Patients at Shanti Graha General Hospital.

Bayu Dahroni <sup>1</sup>, Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep.,M.Kep <sup>2</sup>,  
Ns. Lucia Ni Luh Yuniarti, S.Kep.,M.Kep <sup>3</sup>

**Introduction:** Self Care Management of Diabetes Mellitus is a step that can be taken by someone in maintaining and controlling the diabetes mellitus disease they suffer from by taking treatment and prevention measures so that complications do not occur. Self care management that is gradually increasing or implemented properly can control blood glucose levels and can prevent complications which will later improve the quality of life of someone with diabetes mellitus. **Objective:** to determine the Relationship between Self Care Management and Blood Glucose Levels in Type II Diabetes Mellitus Patients at Shanti Graha General Hospital. This research method is quantitative research using a Cross Sectional research design. The data collection technique in this study is to provide a questionnaire to the sample to be studied. This study used a sampling technique, namely the Consecutive Sampling technique which has an inclusion criterion which is the determination of a sample of 14 patients. The results of the Correlation Coefficient test obtained were 1,000, which means that the relationship between self-care management and blood glucose levels is very strong, which is positive, indicating a unidirectional relationship if the higher the self-care management, the better the blood glucose levels will be. The results of the Spearman Rank statistical test obtained a p-value of 0.000, which indicates that  $p < 0.05$ , so there is a relationship between self-care management and blood glucose levels in patients with type II diabetes mellitus.

**Keywords:** Self Care Management, Blood Glucose Levels, Diabetes Mellitus